

INFORMAR SOBRE POSIBLES CONTAGIOS

Si se presentan los siguientes síntomas:



resfriado
(aunque sea leve)



tos
seca



dolor
de cuerpo



fiebre por
arriba de 37.3 °C



dificultad
para respirar

Deberá:



- **Avisar al supervisor** o encargado que no está en condiciones de trabajar.



- **Mantener un control de la temperatura** mínimo dos veces al día.



14 días

- **Permanecer en su casa** por lo menos 14 días, hasta su completa recuperación.



- **Avisar al supervisor o encargado de la instalación agrícola** si alguna persona de su familia o donde vive ha presentado estos síntomas y si han tomado medicamentos.



- Sí los síntomas se agravan **seguir los protocolos** de las autoridades de salud.



- **En el caso de trabajadoras embarazadas que presenten síntomas**, reportarlo inmediatamente, contactar con el centro de salud y seguir las indicaciones de las autoridades.



- **No automedicarse.**