



LAVADO CORRECTO DE MANOS



1
Mojar las manos
con agua



2
Aplicar jabón



3
Frotar vigorosamente
durante **20 segundos**



4
Frotar entre
los dedos



5
Lavar bien abajo
de las uñas



6
Enjuagar



7
Secar con una
toalla de papel



8
Usar la toalla
para cerrar
la llave

Lavarse las manos después de:



toser, estornudar
o sonarse la nariz



tocar superficies
y objetos



usar
el transporte



estar en contacto
con la basura



antes y después
de comer y de
ir al baño

**Recuerde también usar gel antibacterial o
soluciones de alcohol al 70%.**



Si no se dispone de alcohol al 70%,
adicionar 30 cucharadas soperas de
agua a un litro de alcohol étílico
comercial de 96 grados.

¡El lavado de manos puede salvar vidas!

